

La CHIA (*Salvia hispanica*)

Caractéristiques

- **Plante gélive qui adore le soleil**
- Les graines ont besoin de conditions favorables pour lever = semis pas trop profonds (petites graines) et humidité. Ensuite la plante est peu exigeante et sa croissance est rapide.
- Une fois développée, elle est peu sensible à la sécheresse et à la chaleur mais valorise bien les irrigations en culture.

Débouchés

- Tout est comestible dans la plante mais les graines sont les plus connues (source d'omega-3). Une filière se développe en France pour son déboucher alimentaire (Filière Chia France).
- Elle apparaît aussi dans certains mélanges commerciaux de couverts végétaux ; ses atouts : une plante peu exigeante, à levée et croissance rapide, d'une famille botanique peu fréquente en grandes cultures.

Famille botanique :

Lamiacée annuelle

Cousine des Sauges

Origine :

Mexique

Types de sol :

Elle aime les sols meubles, bien drainés argileux ou sablonneux

Période d'implantation :

Mars/Avril en culture

Juillet/août en couvert



QUI SUIS-JE ?